

# ¿EMBARAZADA?

## PASOS SENCILLOS PARA PREVENIR EL ZIKA

Durante el embarazo, toma estos pasos para protegerte a ti misma y a tus seres queridos contra el virus del Zika.



Protégete contra la transmisión sexual. Considera la opción de no tener relaciones sexuales o usa condones correctamente.



Aplicarte repelentes de insectos aprobados por la EPA.



Usa pantalones y camisas de manga larga.



Coloca mallas mosquiteras o cierra las puertas y ventanas.



Deshazte del agua estancada adentro y alrededor de la casa.



Cubre basureros o recipientes donde se pudiera acumular agua.



Evita viajar a regiones donde el virus del Zika esté activo.

**HABLA CON TU DOCTOR SI ALGO TE PREOCUPA.**

*\* Las recomendaciones se basan en información que va surgiendo acerca del Zika.*

**MANTENTE AL DÍA CON INFORMACIÓN ACTUALIZADA EN [TexasZika.org](http://TexasZika.org)**